

DOVOLENÁ U MOŘE S MASÁŽEMI, TANCEM A ŠNORCHLOVÁNÍM

s Janou Hašplovou, Tamarou Melissou a Slávkem Voříškem

dovolená s programem vhodná pro partnery, pro ženy všeho věku,
i pro nastávající maminky a rodiny s dětmi

**MARINA DI CAMEROTA - CILENTSKÉ POBŘEŽÍ
KAMPANIE, ITÁLIE**

2. – 11. září 2011

Je možné prodloužit si odpočinek na 2 týdny.

Kemp delle Sirene s dřevěnými apartmány v olivovém háji. Od bazénu je okouzující výhled na Tyrhenské moře, skalní útesy i na nedalekou písčitou pláž, přes kterou se po 15ti minutách chůze lze dostat do městečka.

Bude možné podnikat výlety lodí po pobřeží s prohlídkou mořských jeskyní, koupáním a ochutnávkou mořských ryb. Autobusem či vlakem je možné se dostat do Neapole či do Paesta, významné památky řeckého stavitelství. Z přístavu u městečka Marina di Camerota se lze lodí přepravit i na ostrov Capri.

S Janou ve svěžím ránu prožijete sílu jemných dotyků skrze holistickou masáž s přírodními oleji. Tato technika je vhodná pro miminka, děti, dospělé i těhotné maminky a pomůže nám vyladit vzájemně svá srdce na projevení a přijímání lásky v rodině, na harmonizaci a léčebné působení doteků i bylinek.

S Tamarou budete moci za vlhkých večerů a hvězdných nocí sdílet své příběhy, vzájemně se podpořit a inspirovat. Prostřednictvím tance projevíte svou spontaneitu a dotknete se propojenosti těla, emocí a spirituality – jedinečného zdroje naší tvořivé síly, vitality a radosti.

Se Slávkem, lektorem šnorchlování a potápění, mohou starší děti (5 – 15 let) a v jiné skupině dospělí ochutnat hodinu výuky šnorchlování denně nejdříve v bazénu a pak i v moři. Vezměte s sebou vlastní ploutve, masky (brýle) a šnorchly. V Marine je možné též tyto potřeby zakoupit (levněji než v ČR).

pořádá Škola vědomého rodičovství (www.vedomerodicovstvi.cz)

Bližší informace a přihlášky: petra.blumova@centrum.cz tel. 725 075 777

Mgr. Jana Hašplová je ředitelkou Školy vědomého rodičovství (www.vedomerodicovstvi.cz) v Praze. Vede kurzy masáží dětí a kojenců. Vyučuje aromaterapii, holistickou masáž a cranio-sacrální terapii. Je autorkou knihy „Masáže dětí a kojenců“ a koncepce aromaterapeutické kosmetiky Ellinor (www.ellinor.cz).

Mgr. Tamara Melissa již 11 let vede ženskou skupinu osobního rozvoje, v níž se zaměřuje především na rituální uctění zlomových životních období v životě žen (www.cestazeny.cz). Vystudovala FF UK a je lektorkou o.s. A centrum (www.acentrum.eu) v Praze.

Slávek Voříšek je instruktorem potápění s mezinárodní platností již 16 let (www.hippocampus.cz). S dětmi plave ve studiu plavání Motýlek (www.studio-motylek.cz). Zná velmi podrobně naši i mořskou flóru a faunu.